

ZALECENIA PO ZABIEGU Z ZASTOSOWANIEM NICI PDO

1. Nie dotykać i nie masować miejsc implementacji nici. Nić by się zakotwiczyć potrzebuje min. 72 godziny. To czas w jakim w obrębie skóry wytwarzają się tzw. mostki łącznotkankowe mocujące nić i zapobiegające jej przesuwaniu lub wręcz utracie (wyjściu poza obręb skóry).
2. Wszelkie zabiegi pielęgnacyjne (demakijaż, nakładanie kremu, mycie) w miejscach gdzie wprowadzono nici muszą być przeprowadzane bardzo ostrożnie. Nie wykonujemy ruchów przesuwających ani masujących nawet do 30 dni.
3. Przez minimum 3 dni po zabiegu układamy się do snu na wysokich poduszkach uniemożliwiając niesymetryczny ucisk na skórę twarzy w czasie snu.
4. Przez 7 dni po zabiegu kontrolujemy mimikę twarzy – intensywne ruchy mięśni mimicznych mogą przesunąć nić lub niszczyć powstające połączenie pomiędzy nicią a skórą.
5. Przez 30 dni po zabiegu nie wykonujemy żadnych czynności wymagających intensywnej pracy mięśni mimicznych tj. nie odwiedzamy dentysty (konieczność długiego siedzenia z otwartymi ustami), kosmetyczki (nasilone ruchy masujące, nierównomierny ucisk skóry), nie masujemy twarzy, nie wykonujemy zabiegów z zastosowaniem fal radiowych lub ultradźwięków.
6. Aby umożliwić prawidłowy proces rekonwalescencji pozabiegowej zaleca się:
 - dzień 1 – stosować zimne kompresy w obszarze zabiegowym
 - dzień 1, 2, 3 – nie spożywać gorącego jedzenia i piciaW okresie nie krótszym niż 2 tygodnie nie pić alkoholu.
7. W dniu zabiegu może pojawić się obrzęk i zaczerwienienie miejsca, w którym wprowadzono nić. Zdarza się również, że obrzęk jest niesymetryczny. Nie powinno to wzbudzać niepokoju. Jeśli jednak obrzęk nie zmniejsza się po 7 dobach od zabiegu konieczne jest wprowadzenie antybiotykoterapii.
8. Każdorazowo – jeśli dolegliwości typu obrzęk, ból, asymetria nie ustępują po 7 dobach po zabiegu lub wyraźnie się nie zmniejszają, należy skonsultować się z lekarzem lub opiekunem pacjenta, tel. kontaktowy: 608 505 301.
9. Tzw. zaciągnięcia (dołki w skórze) w miejscu implementacji nici mogą utrzymywać się nawet do 14 dni. Nie jest to powód do niepokoju. Nić pod skórą pracuje, co powoduje jej układanie się.